



ASVÖ

Aus- und Weiterbildungen Programm 2026

BASISMODUL

- 21 Unterrichtseinheiten
- 100% Anwesenheit
- Abgabe Verhaltenskodex
- Abgabe Notfallplan
- Positive Multiple Choice Prüfung



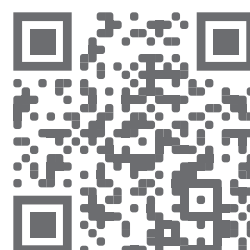
SPEZIALMODUL

- Mind. 25 Unterrichtseinheiten
- 100% Anwesenheit
- Teilnahme über Fach-/Dachverband
- 2 Einheiten Hospitation
- Abgabe Stundenbild
- Erste Hilfe
- Positiver Lehrauftritt



ÜBUNGSLEITER*IN

Nach erfolgreicher Absolvierung des praktischen Lehrauftritts wird das Zertifikat „Übungsleiter*in“ ausgestellt.



ÜBUNGSLEITER*INNEN **BASISMODULE**

(zertifiziert durch SPORT Austria)

04.02. bis 07.02.	Online	24.04. bis 26.04	Rif Salzburg	07.11. bis 08.11.	Feldkirch Vorarlberg
11.03. bis 14.03.	Online	29.05. bis 31.05.	Graz Steiermark	07.11. bis 08.11.	Niederösterreich
18.03. bis 21.03.	Online	08.07. bis 11.07.	Online	18.11. bis 21.11.	Online
08.04. bis 12.04.	Online	09.09. bis 12.09.	Online	20.11. bis 22.11.	Oberpullendorf Burgenland

ÜBUNGSLEITER*INNEN **SPEZIALMODULE**

(Voraussetzung ÜL Basismodul)

Übungsleiter*innen Spezialmodul Kinder	21. - 22.03. / 28. - 29.03. / 11.04. 25. - 26.04. / 09. - 10.05. / 23.05. 29. - 30.08. / 05. - 06.09. / 22.09. 10. - 11.10. / 17. - 18.10. / 07.11.	Wien Niederösterreich Pandorf, Burgenland Tirol
Übungsleiter*innen Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	23. - 25.01. / 01.02. 05.06. - 07.06. / 14.06. 13. - 15.11. / 05.12.	Linz, Oberösterreich Klagenfurt, Kärnten Hard, Vorarlberg
Übungsleiter*innen Spezialmodul Bewegungsscoach	19. - 20.09. / 26. - 27.09. / 29.09. / 30.09. / 01.10. / 17.10.	Salzburg, Salzburg
Übungsleiter*innen Spezialmodul Rückenfit	18. - 20.09. / 03.10.	Graz, Steiermark

WEITERBILDUNG FÜR DIE **SPORTPRAXIS**

24.01.	Faires Kräftermessen – Bewegungsspiele mit Ringen und Rangeln	KINDER	Innsbruck Tirol
24.01.	Get Moving – Rhythmus und Tanz für alle	KINDER	Innsbruck Tirol
07.02.	Aufwärm- und Bewegungsspiele ohne Geräte für Kinder	KINDER	Graz Steiermark
07.02.	Koordinationstraining mit Spiel und Spaß	KINDER	Graz Steiermark
11.02.	Ernährung für sportlich Aktive	ALLGEMEIN	Online

17.02.	Selbstvertrauen und Umgang mit Druck im Sport	ALLGEMEIN	Online
28.02.	Zirkusschule – Jonglieren in der Schule und Kindergarten	KINDER	Niederösterreich
07.03.	Mit allen Sinnen in Bewegung – Spielideen für Körper, Wahrnehmung und Miteinander	KINDER	Linz Oberösterreich
07.03.	Vielfältige Ballspiele – Kindertraining mit Spaßfaktor	KINDER	Klagenfurt Kärnten
14.03.	Zirkus zum Mitmachen – Spielend jonglieren, balancieren und Kunststücke lernen	KINDER	Salzburg Salzburg
11.04.	Bewegungskompetenzen im Volksschulalter	KINDER	Graz Steiermark
18.04.	Core & Funktionelles Training für die Wirbelsäule	ERWACHSENE SENIOR*INNEN	Wien
18.04.	Ninja Parcours im Turnsaal – Grundlagen	KINDER JUGENDLICHE	Wien
23.04.	Yoga für konstruktiven Umgang mit Stress	ERWACHSENE SENIOR*INNEN	Bad Sauerbrunn Burgenland
09.05.	Einfaches Yoga für mehr Beweglichkeit	ERWACHSENE	Götzis Vorarlberg
09.05.	Einfaches Yoga für Kinder zum Ausgleich	KINDER	Götzis Vorarlberg
09.05.	MTB-Fahrsicherheitstraining für alle Levels	ERWACHSENE	St. Corona Niederösterreich
12.09.	Athletiktraining für alle Sportarten	ERWACHSENE	Klagenfurt Kärnten
16.09.	Sportverletzungen vorbeugen im Kinder- und Jugendbereich	KINDER JUGENDLICHE	Online
19.09.	Alle gemeinsam – Teambuilding mit Spiel & Sport	KINDER ERWACHSENE	Tirol
02.10.	Athletiktraining für alle Sportarten	ERWACHSENE	St. Georgen/E. Burgenland
03.10.	Basics im Krafttraining	ERWACHSENE SENIOR*INNEN	Dornbirn Vorarlberg
03.10.	Krafttraining für Kinder und Jugendliche	KINDER JUGENDLICHE	Dornbirn Vorarlberg
03.10.	Pickleball – der perfekte Mix aus Tennis, Badminton und Tischtennis	KINDER	Linz Oberösterreich
10.10.	Mit Ball in Bewegung – Vielfalt erleben	KINDER	Salzburg Salzburg
17.10.	Modern Jazz Dance	ERWACHSENE	Bad Tatzmannsdorf Burgenland
14.11.	Der Beckenboden im Sport	ERWACHSENE SENIOR*INNEN	Baden Niederösterreich
25.11.	Mentaltraining – wie besiege ich den inneren Schweinehund?	ALLGEMEIN	Online

ONLINE WEITERBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE

(kostenlos für ASVÖ-Funktionär*innen)

14.01.	Kommunikation im Verein – Strategien für ein harmonisches Miteinander
22.01.	Zukunftsfit im Ehrenamt – Digitalisierung im Vereinsalltag
29.01.	PRAE – Grundlagen und Meldung im ELDA
04.02.	Ehrenamt stärken – so bleiben Vereine attraktiv für Funktionär*innen
12.02.	Fördergeld nutzen – Anträge erfolgreich stellen und Projekte umsetzen
17.02.	Teamwork mit System – Führung und Struktur im Ehrenamt
03.03.	Vereinsplaner für Neueinsteiger*innen – die digitale Lösung für Sportvereine
10.03.	Vereinsplaner für Fortgeschrittene – die digitale Lösung für Sportvereine
26.03.	Events mit Wirkung – Veranstaltungen professionell organisieren
16.04.	Kinderschutz im Sportverein – aber wie?
22.04.	Wechsel mit Weitblick – Führungsübergaben gestalten
05.05.	Richtig Abrechnen im Sportverein – aber wie?
19.05.	Veränderung aktiv gestalten – Change Management im Sportverein
27.05.	Nachhaltige Sportveranstaltungen – Handlungsmöglichkeiten und Qualitätskriterien
04.08.	Vereinsplaner für Neueinsteiger*innen – die digitale Lösung für Sportvereine
11.08.	Vereinsplaner für Fortgeschrittene – die digitale Lösung für Sportvereine
25.08.	Buchhaltung – Basics für kleine Sportvereine
22.09.	Management 3.0 im Sportverein
29.09.	Vereinswesen – Sportstruktur Österreich
14.10.	Social Media im Sportverein
20.10.	Vereinsplaner für Neueinsteiger*innen – die digitale Lösung für Sportvereine
27.10.	Vereinsplaner für Fortgeschrittene – die digitale Lösung für Sportvereine
09.11.	Ehrenamt stärken – so bleiben Vereine attraktiv für Funktionär*innen
10.11.	Mehr Frauen im Sportverein – Stärken entfalten und Potenziale nutzen
17.11.	Planung und Controlling – Basics für kleine Sportvereine
26.11.	Nachwuchsabteilung – Strukturen schaffen im Sportverein
09.12.	Jung, engagiert, wichtig – Jugendliche im Sportverein stärken
15.12.	Förderungen verstehen – Wege zur Finanzierung von Vereinen

