

Per Email an alle Landesverbände,  
Mitglieder des Sportausschusses,  
Landesfachreferent\*in für Allgemeine Gymnastik und  
die Bundesfachreferentin für Allgemeine Gymnastik, Christa NEUMER

# Allgemeine Gymnastik

## 39. Lehrgang Allgemeine Gymnastik

### "Forever Fit!"

- Termin:** von 08.08.2025 bis 10.08.2025
- Ort:** Seekirchen am Wallersee
- Lehrgangsleitung:** Christa Neumer BFRin für Allg. Gymnastik  
E-Mail: [christa.neumer@gmx.at](mailto:christa.neumer@gmx.at)  
Mobil: +43 6645925119
- Referenten/Referentinnen  
Trainer/Trainerinnen:**
- Tanja Steiner - Rückengymnastik mit Holzstab und Musikgesteuertes Workout
- Monika Nussbaumer - Line Dance
- Mag. Yue-Zong Tsai - Hiit (High Intensity Interval Training) und MovNat (Fit mit natural movement)
- DI (FH) Stefan Drokan - Die Kraft aus der Mitte
- Karin Koller - Schulter- und Nackenprobleme rasch lösen / Neuroathletik erfolgreich nutzen
- Lehrgangsinhalt /WK-Modalitäten:** Neue Zugänge zur Gymnastik
- Teilnahmeberechtigt:** Mitglieder aus ASVÖ Vereinen
- Anreise/Abreise:** **Veranstaltungsort: Volksschule Seekirchen**  
Bahnhofstraße 22, 5201 Seekirchen am Wallersee
- Freitag, 08.08.2025, 09.00 - 12.00 Uhr: Tanja Steiner  
Freitag, 08.08.2025, 15.00 - 18.00 Uhr: Monika Nussbaumer
- Samstag, 09.08.2025, 09.00 - 12.00 Uhr: Mag. Yue-Zong Tsai  
Samstag, 09.08.2025, 15.00 - 18.00 Uhr: DI (FH) Stefan Drokan
- Sonntag, 10.08.2025, 9.00 - 12.00 Uhr: Karin Koller
- Unterkunft:** ist selbst zu organisieren
- Kosten:** € 95,00 für ASVÖ Mitglieder, (€ 110,00 für Nichtmitglieder)  
zahlbar nach Erhalt der Zusage
- Weitere Informationen:** Dieses Projekt wird vom ASVÖ Sportausschuss gefördert.
- Anmeldungen:** bis 17. Juli 2025

**Online-Anmeldung:**

<https://fachsport.asvoe.at>

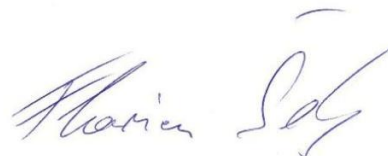
Für Rückfragen steht das ASVÖ Bundessekretariat unter der Telefonnummer +43 1 87738200 zur Verfügung.

*Alle personenbezogenen Daten werden nach den Vorgaben der DSGVO verarbeitet und ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Lehrgang des ASVÖ verwendet. Zur Erfüllung gesetzlicher Bestimmungen sind wir dazu verpflichtet, Teilnehmerdaten an den Fördergeber zu übermitteln. Eine darüberhinausgehende Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf der Rückseite.*

Mit sportlichen Grüßen



Otto Weiß m.p.  
Vorsitzender Sportausschuss



Mag. Florian Sedy m.p.  
Sportkoordinator

## Datenschutzinformation

Wir dürfen Sie darüber informieren, dass mit 25. Mai 2018 die EU-Datenschutz- Grundverordnung (DSGVO) gilt. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten sorgfältig und gewissenhaft verarbeiten. Durch die DSGVO ändert sich daran für Sie nichts!

Wir sind allerdings angehalten, erweiterte Verpflichtungen zu übernehmen. Dem kommen wir gerne nach und dürfen Sie hiermit informieren, dass die von Ihnen zur Verfügung gestellten Anmeldeinformationen (Vor- und Nachname, Wohnadresse, Telefonnummer, E-Mail, Geburtsdatum und Verein) ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Lehrgang des ASVÖ verarbeitet werden.

Bei unseren Lehrgängen werden unter Umständen auch Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht, die auf Grundlage des berechtigten Interesses des ASVÖ für Dokumentationszwecke und Öffentlichkeitsarbeit (Veröffentlichung in Publikationen, Website, etc.) verwendet werden können. Mit der Teilnahme am Lehrgang, nehmen Sie zur Kenntnis, dass möglicherweise auch Ihre personenbezogenen Daten für diese Zwecke verwendet werden.

Die Daten werden sicher verwahrt und nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn es ist für die Lehrgangsteilnahme oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtungen erforderlich. In diesem Fall bedienen wir uns nur Partnern und Auftragsverarbeitern, die hinreichend Garantien dafür bieten, dass auch sie die technischen und organisatorischen Anforderungen der DSGVO in Bezug auf die Datenverarbeitung einhalten.

Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über Ihre bei uns verarbeiteten Daten, deren Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Datenverarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung der Daten und das Recht auf Datenübertragbarkeit, sofern nicht eine gesetzliche Verpflichtung bzw. ein berechtigtes Interesse des ASVÖ dagegensprechen. Diese Rechte können Sie unter [datenschutz@asvoe.at](mailto:datenschutz@asvoe.at) geltend machen. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt, wenden Sie sich bitte zunächst an uns, wir nehmen Ihr Anliegen sehr ernst. Sie haben aber auch das Recht, sich bei der Datenschutzbehörde zu beschweren.

Nach Erhalt der Einladung/Einberufung ist

### **bei Minderjährigen bis 14 Jahre von den Eltern zu bestätigen**

o Ich bin damit einverstanden, dass bei der Veranstaltung Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden.

### **bei Jugendlichen von 14 bis 18 Jahre von diesen selbst zu bestätigen**

o Ich bin damit einverstanden, dass bei der Veranstaltung Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden.

### **bei Erwachsenen**

o Ich nehme zur Kenntnis, dass bei der Veranstaltung unter Umständen Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden, die auf Grundlage des berechtigten Interesses des ASVÖ für Dokumentations- und Marketingzwecke (Veröffentlichung in Publikationen, Website, etc.) verwendet werden können.