



PROGRAMM 2024

Aus- und Fortbildungen | Workshops

BASISMODUL

- 21 Unterrichtseinheiten
- 100% Anwesenheit
- Abgabe Verhaltenskodex
- Abgabe Notfallplan
- positive Multiple Choice Prüfung

+

SPEZIALMODUL

- mind. 25 Unterrichtseinheiten
- 100% Anwesenheit
- Teilnahme über Fach- oder Dachverband
- zwei Einheiten Hospitation
- Abgabe Stundenbild
- Erste Hilfe
- positiver Lehrauftritt

=

ÜBUNGSLEITER*IN

Nach erfolgreicher Absolvierung des praktischen Lehrauftritts wird das Zertifikat ›Übungsleiter*in‹ ausgestellt.



Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung unter

www.asvoe.at/ausbildung

Übungsleiter*innen Basismodul (zertifiziert durch SPORT AUSTRIA)



26.–28.01.	Klagenfurt	24.–26.05.	Graz
31.01.–03.02.	online	21.–22.09.	Dornbirn, Vbg
02.–04.02.	Innsbruck	27.–29.09.	OÖ
06.–09.03.	online	28.–29.09.	Oberpullendorf, Bgld
10.–12.05.	Rif, Sbg	20.–23.11.	online

Übungsleiter*innen Spezialmodule (Voraussetzung ÜL Basismodul)

Übungsleiter*innen Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	24.02. + 02.–03.03. + 16.03.	Innsbruck
	12.–14. + 27.04.	Klagenfurt
	08.–10. + 23.11.	Graz
	15.–17. + 30.11.	Hard, Vbg
Übungsleiter*innen Spezialmodul Kinder	02.–03. + 09.–10. + 23.03.	Baden
	16.–17. + 23.–24.03. + 14.04.	Wien
	23.–24.03. + 13.–14.04. + 26.04.	OÖ
	08.–09. + 15.–16. + 28.06.	Rif, Sbg
	21.–22. + 28.–29.09. + 12.10.	Innsbruck
	21.–22. + 28.–29.09. + 13.10.	Graz
Übungsleiter*innen Spezialmodul Laufen	05.–06. + 12.–13.10. + 08.11.	Bgld
	19.–21.04. + 03.05.	Wien
Übungsleiter*innen Spezialmodul Senior*innensport	11.–13. + 25.10.	Graz
	08.–09. + 15.–16.03. + 06.04.	Wien

Fortbildung

	03–04.02.	Die perfekte Übungsauswahl im Krafttraining	Hard, Vbg
--	-----------	---	-----------

Workshops

	13.01.	Kognitives Training und Neuroathletik für Kinder	Gedersdorf, NÖ
	13.01.	Visual- und Kognitionstraining im Leistungs- und Breitensport	Graz
	20.01.	Bewegungswerkstatt in der Volksschule	Bgld
	20.01.	Bewegungswerkstatt im Kindergarten	Bgld
	20.01.	Tipps und Tricks fürs Kindercoaching	Wien
	03.02.	Sportlernahrung selbst machen	Oberwart, Bgld
	03.02.	Neue Bewegungsideen für Kleinkinder	Klagenfurt
	03.02.	Turn 10 – Methodische Übungen im Geräteturnen	Ziersdorf, NÖ
	10.02.	Ninja Parcour im Turnsaal – Grundlagen	Graz
	17.02.	Neuroathletik & -mobility	Wien
	17.02.	Gesunder Rücken – Starker Rumpf	Graz
	22.02.	Spielerisches Koordinationstraining	OÖ
	24.02.	Core & Funktionelles Training für die Wirbelsäule	Villach, Ktn

Workshops

	25.02.	Funktionelles Training für Senior*innen für Körper und Geist	Villach, Ktn
	09.03.	Zielorientierte Kindereinheiten	Villach, Ktn
	09.03.	Grundlagen des Sport Stacking	Wien
	09.03.	Sport Stacking für Groß und Klein	Wien
	16.03.	Kinderyoga	Ravelsbach, NÖ
	16.03.	Pränatal Fitness – Funktionelles Training und Entspannung für Schwangere	Graz
	24.03.	Grundlagen im Taping – Oberkörper	Rif, Sbg
	06.04.	Rangeln & Raufen	Bludenz, Vbg
	13.04.	Core & Funktionelles Training für die Wirbelsäule	Spillern, NÖ
	13.04.	Bewegungsstunde mit Alltagsmaterialien	Innsbruck
	21.04.	Grundlagen im Taping – untere Extremitäten	Rif, Sbg
	27.04.	MTB-Fahrsicherheit für Groß und Klein	Rechnitz, Bgld
	04.05.	Outdoor-fit mit Senior*innen	Dornbirn, Vbg
	04.05.	Lustige Tanzspiele & coole Choreos für Kids	Graz
	25.05.	Tipps und Tricks beim Stand Up Paddling	Podersdorf, Bgld
	15.06.	Kindertanz leicht gemacht (2–10 Jahre)	St. Pölten
	15.06.	Abenteuerliche Rätsel in der Natur	Westendorf, Tirol
	14.09.	Kraftzirkel für Senior*innen	Graz
	15.09.	Mit dem E-Mountainbike sicher unterwegs	Wals, Sbg
	21.09.	Impulstag Gesundheitssport	St. Pölten
	22.09.	Das 1x1 für Vereinskassier*innen – wie schaffe ich Ordnung in meiner Buchhaltung?	Salzburg
	05.10.	Grundlagen im Taping & Kinesiotaping	Feldkirch, Vbg
	06.10.	Laufen und Koordination spielerisch vermitteln	Rif, Sbg
	12.10.	Neue Ideen für Fitness-Workouts	Klagenfurt
	02.11.	Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	Wien
	09.11.	Vielfältige Regeneration	OÖ
	09.11.	Mentaltraining im Sport	Marz, Bgld
	09.11.	Mobility Flows	Klagenfurt
	09.11.	Yoga für Sportler*innen	Klagenfurt
	16.11.	Einführung ins Athletiktraining	St. Pölten
	16.11.	Funktionelles Krafttraining für Senior*innen	Kufstein, Tirol
	23.11.	Der Beckenboden im Sport	Eisenstadt
	23.11.	Ninja Parcour im Turnsaal – Grundlagen	Wien



Kostenlos und exklusiv für ASVÖ-Vereine:

Workshops im Rahmen des ASVÖ-Programms »Fit für die Zukunft«

Das Programm „Fit für die Zukunft“ unterstützt Vereine bei der Professionalisierung und Neuorientierung durch individuelle Betreuung, damit sie sich auf wesentliche Zukunftsfragen gut vorbereiten können.

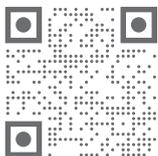
Sie wollen mehr erfahren? Besuchen Sie uns unter www.wirstaerkenvereine.at



Online-Workshops

18.01.	Jugend im Verein: Chancen und Herausforderungen im Sport	
23.01.	Chancengerechtigkeit im Sport	
08.02.	Ehrenamtsmanagement – Was bedeutet das? Und warum sollte sich mein Verein damit beschäftigen?	
27.02.	PRAE richtig angewandt!	
07.03.	Vereinskultur im Wandel – Sportvereine für die Zukunft rüsten!	
08.03.	Tipps & Tricks – Nachhaltig im Breitensport	
18.04.	Führungswechsel im Verein – Wie bereite ich eine erfolgreiche „Vereinsübergabe“ vor?	
19.04.	Volle Power durch richtige Ernährung	
14.05.	Management 4.0 im Sportverein – Ziele definieren und neue Wege gehen!	
04.06.	Vereinsstatuten in der Praxis	
16.06.	Mentaltraining: Wie besiege ich den inneren Schweinehund?	
19.09.	Infrastruktur Plan B – Was tun, wenn es keine Trainingsmöglichkeiten gibt?	
07.10.	Social Media für Sportvereine	
08.10.	Wie bringen wir Kinderschutz in den Verein?	
24.10.	Gemeinsame Wege im Sportverein – Inklusion von Menschen mit Behinderung!	
08.11.	Finanzen im Verein	
13.11.	Mit Mentaltraining von der Wettkampfnervosität zur Zielerreichung!	
14.11.	Tipps & Tricks – Nachhaltig im Breitensport	
20.11.	Green Events & Nachhaltigkeit im Sportverein – praktische Tipps & Umsetzungsmöglichkeiten!	
04.12.	Ernährung für sportlich Aktive	
12.12.	Digitalisierung im Sportverein	

Kinder Jugend Erwachsene Senior*innen



Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung unter

www.asvoe.at/ausbildung



Allgemeiner Sportverband Österreichs
Dommayergasse 8 · 1130 Wien
Telefon (01) 877 38 20
office@asvoe.at
www.asvoe.at