



# WIR BEWEGEN ÖSTERREICH

26. OKTOBER | NATIONALFEIERTAG



# DAS PROJEKT

Der Nationalfeiertag am 26. Oktober wird jährlich (- beginnend mit 2023) zum österreichweiten ORF-Aktionstag **WIR BEWEGEN ÖSTERREICH**.

Ziel ist es, die österreichische Bevölkerung dazu aufzurufen und zu motivieren, sich im Rahmen von **regional und lokal organisierten Veranstaltungen** - (u.a. organisiert von Fit Sport Austria und den teilnehmenden Dachverbänden, von Gemeinden, Privatpersonen, etc.) oder individuell zu bewegen.

Die Art der Bewegung ist frei wählbar (- die Gesamtminuten aller Menschen in Österreich sollen nach Möglichkeit und Download über die unten ausgeführte "spusu Sport"-App "messbar" sein):

- bei einer Wanderung oder einem gemeinsamen Spaziergang
- bei einem Lauf oder einer Radfahrt (- auch mit dem Handbike)
- als Erlebnis in der Gruppe
- individuell
- im Rahmen eines organisierten Bewerbs
- ...

**Grundsatz ist, dass jede und jeder sich unabhängig vom individuellen sportlichen Ist-Zustand bewegen kann und können soll.**



## BEWEGUNG TUT GUT(ES)

Mit jeder Aktivität leisten die Teilnehmer:innen nicht nur **einen wertvollen Beitrag zu ihrer eigenen Gesundheit, sondern können auch ihren Mitmenschen helfen:**

Über die "spusu Sport"-App (- der Download wird ab Anfang Oktober 2023 empfohlen) und [helfen.ORF.at](https://www.helfen.orf.at) wird es nicht nur die Möglichkeit geben, am 26. Oktober die eigenen Bewegungsminuten zu erfassen und zum österreichweiten Gesamtergebnis (automatisiert) hinzu zu zählen, sondern auch einfach und unkompliziert an **ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH** zu spenden. Die Hilfsaktion fördert damit Projekte zur Armutsbekämpfung und Chancengleichheit für Kinder.

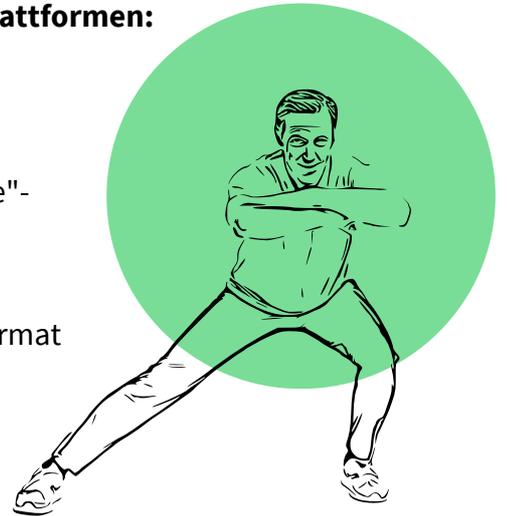
# "WIR BEWEGEN ÖSTERREICH" IM ORF

Die Aktion WIR BEWEGEN ÖSTERREICH soll **jährlich wiederholt** und zu einem nachhaltigen Kernevent von ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH werden, mit dem der **positive Zugang zu den Themen Gesundheit und Solidarität gefördert wird.**

**Der ORF unterstützt und bewirbt die Aktion über alle seine Plattformen:**

- Durch Spots im TV und Radio
- Unter [helfen.ORF.at](https://www.helfen.orf.at) (ab September 2023)
- Mit einer eigenen Informationsseite im Teletext
- Durch die Einbeziehung erfolgreicher Formate (z.B. "Daytime"-Sendungen, "Fit mit Philipp", ORF Sport+, ...)
- Durch die Bewerbung auf Social-Media-Kanälen

**Philipp Jelinek**, der sich in den letzten Jahren mit seinem TV-Format "Fit mit Philipp" als "Vorturner der Nation" etabliert hat, ist als Testimonial **das motivierende "Gesicht" der Aktion 2023.**



## DIE ZIELGRUPPE

WIR BEWEGEN ÖSTERREICH wird breit beworben und soll **alle in Österreich lebenden Menschen "von Jung bis Alt", allein oder in der Gruppe** - unabhängig ihres persönlichen Fitnesslevels - ansprechen. Alle sollen dazu motiviert werden, aktiv zu werden und sich zu bewegen. Mit ihren persönlichen "Bewegungsminuten", die sie über die "spusu Sport"-App und über [helfen.ORF.at](https://www.helfen.orf.at) in das österreichische Gesamtergebnis einbringen, leisten sie einen Beitrag für die eigene Gesundheit und bauen nachhaltig eine **positive Beziehung zu sportlicher Aktivität** auf.



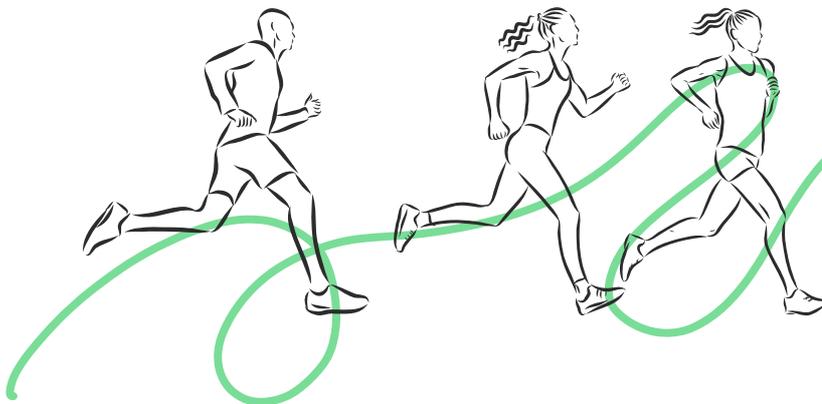
# UNSERE BEWEGUNGSPARTNER

Als Kooperationspartner von WIR BEWEGEN ÖSTERREICH unterstützen **Österreichs Sportverbände und Sportvereine** mit den Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION sowie deren Plattform "Fit Sport Austria" mit der Aktion "50 Tage Bewegung" und den Partnern Fonds Gesundes Österreich und VAVÖ den Aktionstag. Eines der vielen geeigneten Bewegungsangebote am 26. Oktober findet man unter **gemeinsambewegen.at**.

Österreichs Sportverbände und Vereine werden entsprechend der rechtlichen Möglichkeiten in den Bewerbungsslots mittransportiert. Alle Bewegungsangebote sind durch eine Verlinkung von helfen.ORF.at mit gemeinsambewegen.at zugänglich.

Durch die breite Bewerbung sollen so viele Organisationen wie möglich erreicht und Einzelpersonen, Vereine und potenzielle Veranstalter:innen zum Mitwirken motiviert werden.

Zusätzliche Bewegungsangebote durch Gemeinden, Institutionen und private Initiativen können auf gemeinsambewegen.at der Öffentlichkeit publik gemacht werden (- auf gemeinsambewegen.at erfolgt die entsprechende Anmeldung und Bekanntgabe).



# ZEIT SPENDEN HILFT

Die Aktion WIR BEWEGEN ÖSTERREICH will österreichweit mehr **Bewusstsein für Gesundheit und Solidarität** schaffen und den Nationalfeiertag zu einem Gemeinschaftserlebnis mit einem zusätzlichen Charity-Gedanken machen.

Ziel ist es, im Rahmen der Aktion auch möglichst viele Spenden für ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH zu sammeln und damit **Familien und Kindern, die Hilfe und Unterstützung brauchen**, rasch und unbürokratisch zur Seite zu stehen.

Durch eine in der "spusu Sport"-App und auf helfen.ORF.at integrierte Software-Lösung wird eine Spende an ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH leicht gemacht - nach der Teilnahme an der Zählung der "Bewegungsminuten", wird um eine freiwillige Spende gebeten.

# ÜBER ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH

ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH ist eine **gemeinsame Initiative des ORF mit Österreichs führenden Hilfsorganisationen.**

**Caritas**

**Diakonie** 



**volkshilfe.**

Die **ORF-Charity-Marke** verbindet Medienöffentlichkeit und Bewusstseinsbildung für krisen- und katastrophenbedingte Problemlagen, forciert und zeigt wirksame Lösungswege mit der Bitte um Spenden auf (- siehe z.B. die Spendenaktion "Hochwasser - ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH").

Die renommierten und etablierten Hilfsorganisationen, die 100 Prozent der gesammelten Spenden erhalten, sind Garanten dafür, dass die Mittel dort ankommen, wo sie benötigt werden.

Die Spendenaktion am 26. Oktober 2023 ist zur Finanzierung von Projekten zur **Armutsbekämpfung und Chancengleichheit für Kinder** gedacht.

Sonstige Informationen zu ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH finden sich unter [helfen.ORF.at](https://helfen.orf.at).

## KONTAKT

### **Pius Strobl**

Hauptabteilungsleiter Corporate Social Responsibility

T: +43 664 8178 700

E: pius.strobl@orf.at

### **Lisa Zuckerstätter**

Leiterin Humanitarian Broadcasting

T: +43 664 8811 9315

E: lisa.zuckerstaetter@orf.at

### **Kerstin Weinwurm**

T: +43 664 8811 9391

E: kerstin.weinwurm@orf.at

### **Beata Bartha**

T: +43 1 87878-12347

E: beata.bartha@orf.at

