

## ASVÖ Kontaktsporttage

---

In der heutigen Zeit betreiben Sportlerinnen und Sportler in der Jugend mehrere Sportarten, denn diese trägt zur allgemeinen körperlichen Ausbildung bei. Auch ist es für Trainerinnen und Trainer wichtig neue Inputs aus anderen Sportarten in die Trainingseinheiten einfließen zu lassen, um ihre Athletinnen und Athleten polysportiv ausbilden zu können.

Ziel dieses Projekts ist es eine Vernetzung der verschiedenen Kontaktsportarten innerhalb des ASVÖ zu fördern. Einerseits auf der Ebene der Athletinnen und Athleten als auch auf der Trainerinnen- und Trainerebene.

Für die Kontaktsportlerinnen und –sportler werden in den verschiedenen Sportarten Trainingseinheiten angeboten. Da nicht alle Sportarten gleichzeitig trainieren, nehmen die Athletinnen und Athleten automatisch an sportartfremden Einheiten teil.

Für die Trainerinnen und Trainer werden aus den teilnehmenden Sportarten Vorträge ausgearbeitet und vorgetragen. Für diese Vorträge sind hochkarätige Personen vorgesehen, die Themenbereich abdecken, die für alle Sparten relevant sind.

Dieses Event wird medienwirksam aufbereitet, da auch von mehreren Sparten Kontakte zu Medienvertretern bestehen und es auch in deren und im Interesse des Sportausschusses ist dieses polysportive Trainingslager bestmöglich zu kommunizieren.

Athletinnen und Athleten sowohl Trainerinnen und Trainer folgender ASVÖ Sparten nehmen an dieser Trainings- und Fortbildungsmöglichkeit teil:

- Boxen
- Jiu-Jitsu
- Judo
- Kickboxen
- Ringen
- Taekwondo

### Kontakt:

Mag. Florian Sedy

Sportkoordination / Öffentlichkeitsarbeit

Email [florian.sedy@asvoe.at](mailto:florian.sedy@asvoe.at)

Tel. +43 1 877 38 20 17

[www.asvoe.at](http://www.asvoe.at)