

## Richtig Fit mit Ballkoordination für Rückschlagspiele

**Termin** Sonntag, 27. September 2020 von 8:30 – 16:00 Uhr

**Ort** Fußballakademie Vorarlberg, Mehrerauerstraße 68, 6900 Bregenz

**Zielgruppe** ÜbungsleiterInnen, Instrukto:ren, TrainerInnen, Interessierte

**Referent** Michael Ebert, MSc. (Leiter des Zentrums der Ballschule Heidelberg in Österreich)

**Inhalt** In der spielerischen Ballschule Rückschlagspiele geht es um die Vermittlung einer sportspielgerichteten Spielfähigkeit sowie von taktischen Grundkompetenzen. Es werden Spielformen angeboten, die mehrheitlich aus fünf allgemeinen Taktikbausteinen konstruiert werden. Die impliziten Erfahrungssammlungen stehen in der Abfolge und ihrer Gewichtung vor den expliziten taktischen Belehrungen. Die zentralen Ziele und Inhalte lassen in folgende drei Bereiche einordnen: Schulung der Bewältigung von Taktik-, Koordinations- und Technikbausteinen. Der praktische Teil besteht aus drei Teilen. Zunächst werden den Teilnehmern, in verschiedenen Ballschulspielen, die Taktikbausteine exemplarisch nähergebracht. Anschließend werden Bausteinübungen zu den koordinativen Basiskompetenzen angeboten. Im letzten Teil werden Bausteinübungen zu den 7 technischen Basiskompetenzen vorgestellt.

**Kosten** € 40,- für Qualitätssiegel-ÜL eines ASVÖ Vereins  
€ 50,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins  
€ 109,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins  
Überweisung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der Volksbank Wien, IBAN: AT18 4300 0461 0057 7009, Verwendungszweck: RF mit Ballkoordination Rückschlagspiele, VBG 2020.

Eine Teilnahme am Kurs ist nur möglich, wenn der Kursbeitrag vor Kursbeginn beim ASVÖ einbezahlt wurde. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Kursbeginn oder bei Nichtteilnahme fallen 100% Stornokosten an. Die Ausschreibung gemeinsam mit dem Zahlungsnachweis dient für die private Buchhaltung.

**Anmeldung** bis 7. September 2020 unter [www.asvoe.at/ausbildung](http://www.asvoe.at/ausbildung)

**Kontakt** Tina Lukas  
ASVÖ Vorarlberg  
Mobil: +43 (0) 677 / 63028024  
Mail: [tina.lukas@asvoe-vbg.at](mailto:tina.lukas@asvoe-vbg.at)

**Abschluss** Teilnahmebestätigung

