



# Verhaltenskodex

für Teilnehmer\*innen von Bewegt im Park

**Bewegt im Park steht für kostenlose, offene und niederschwellige Bewegungsangebote im öffentlichen Raum. Damit Wohlbefinden und Sicherheit gewährleistet sind, bitten wir alle Teilnehmer\*innen, folgenden Verhaltenskodex zu beachten:**

## 1. Respekt & Wertschätzung

Wir begegnen einander respektvoll, wertschätzend und offen – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Religion, sexueller Orientierung, körperlichen Voraussetzungen oder sportlichem Leistungsniveau. Diskriminierendes, beleidigendes oder übergriffiges Verhalten wird nicht toleriert.

## 2. Rücksichtnahme & Fairness

Bewegt im Park ist ein gemeinsames Angebot. Bitte nimm Rücksicht auf andere Teilnehmer\*innen, Kursleiter\*innen sowie auf Passant\*innen und Anrainer\*innen. Jede Person soll ausreichend Platz haben und sich sicher bewegen können.

## 3. Eigenverantwortung & Gesundheit

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko. Bitte schätze deine körperlichen Möglichkeiten realistisch ein und übernehme Eigenverantwortung. Bei Schmerzen oder Unwohlsein unterbrich das Training. Nimm deine Wasserflasche mit und trinke ausreichend.

## 4. Anweisungen der Kursleitung

Den Anweisungen der Kursleiter\*innen ist Folge zu leisten. Sie sorgen für einen sicheren Ablauf und ein positives Miteinander. Bei groben oder wiederholten Verstößen gegen diesen Verhaltenskodex kann ein Ausschluss/Verweis vom Kurs erfolgen.

## 5. Sicherheit & Ordnung

Bitte trage geeignete Kleidung und Schuhwerk und bringe – falls nötig und unter den Kursdetails beschrieben – eigene Matten oder Hilfsmittel mit. Achte auf deine persönlichen Gegenstände. Der Trainingsbereich ist sauber zu halten, Müll ist ordnungsgemäß zu entsorgen.

## 6. Alkohol, Drogen & Gewaltfreiheit



Die Teilnahme an den Kursen unter Alkohol- oder Drogeneinfluss ist nicht gestattet. Gewalt, Drohungen oder aggressives Verhalten haben bei Bewegt im Park keinen Platz.

#### 7. Fotos, Videos & Privatsphäre

Bitte respektiere die Privatsphäre anderer Teilnehmer\*innen sowie der Trainer\*innen. Fotos oder Videos dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung der abgebildeten Personen sowohl gemacht als auch veröffentlicht werden.

**Vielen Dank, dass du mit deinem Verhalten zu einer positiven, sicheren und respektvollen Atmosphäre bei Bewegt im Park beiträgst!**