

Richtig Fit – Kort.X®

Termin	Sonntag 13. September 2020
Ort	ASVÖ Vorarlberg, Markus-Sittikus-Straße 5, A-6845 Hohenems
Dauer	9:00 – 12:00 Uhr
Zielgruppe	ÜbungsleiterInnen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportstudentInnen, Interessierte, PädagogInnen
ReferentIn	MMag. Antonia Santner, Sportwissenschaftlerin, Trainerin, Entwicklerin von Kort.X®
Inhalt	<p>Kort.X® ist ein wissenschaftlich fundiertes Gehirntraining, das die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit steigert. Mit kognitiven Aufgabenstellungen und koordinativen Übungen werden gezielt Nervenimpulse von Kopf bis Fuß gesetzt. Kort.X® integriert bestehendes Wissen und Können, automatisiert dieses und baut darauf systematisch neue Fähigkeiten auf. <u>Bereits nach den ersten Einheiten erkennt und spürt man den Effekt:</u> Kort.X® steigert die Aufmerksamkeit und Konzentrationsleistung signifikant. Die Bewegungskontrolle wird positiv beeinflusst. Geschicklichkeit und Agilität werden verbessert. Die Reaktionsfähigkeit erhöht sich entscheidend. Kort.X® macht Spaß, motiviert und spornt Nervenzellen an, sich nachhaltig zu vernetzen. Davon kann jeder profitieren – egal ob Jung oder Alt.</p>
Kosten	<p>€ 75,- für Qualitätssiegel-ÜL eines ASVÖ Vereins € 75,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins € 90,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins</p> <p>Die Rechnung wird direkt über die Referentin gestellt. Der Versand der Rechnung erfolgt individuell nach Anmeldung.</p>
Anmeldung	bis 24. August 2020 unter www.asvoe.at/ausbildung
Kontakt	<p>Tina Lukas ASVÖ Vorarlberg Mobil: +43 (0) 677 / 63028024 Mail: tina.lukas@asvoe-vbg.at</p>
Abschluss	Teilnahmebestätigung

